

## Ausbildung zum Personal Beauty Coach / Personal Trainer

Wir schaffen neue Berufsperspektiven - ob als Einzelberuf oder individuelle Ergänzung zu Ihrer bisherigen Tätigkeit: innovativ, zukunftsorientiert, gewinnbringend, abwechslungsreich und natürlich auch eine Bereicherung für Ihr eigenes Gesundheitsprofil.

Die Konzeption des Personal-Trainers stammt aus den USA. Ein Personal Trainer hilft seinem Kunden bei der Zusammenstellung eines individuell abgestimmten Gesundheitsprogrammes. Hierbei geht es erstrangig um die Bedürfnisse zur Verbesserung des Lebensstils. Neben den Bereichen Kosmetik, Massagen, Wellness und Beauty werden Ernährungsberatung, individuelle Bewegungsprogramme, Entspannungsmethoden und Entschlackungs- und Entgiftungsmaßnahmen erwartet.

Die Ausbildung umfasst:

- Trainingslehre / Trainingspraxis Teil 1
- Elektromyostimulation (EMS-Training)
- Sportmedizinische Grundlagen
- Anatomie
- Trainingspraxis Teil 2
- Ernährungslehre
- Entgiftungs- und Entschlackungsmethoden in Theorie und Praxis
- Bewusstes Atmen, Haltungsschulung
- Yoga-Basisübungen zur Integration in das Training
- Qi Gong Basisübungen
- Aktivierende Teilkörpermassage
- Organisation / Kundenkontakt
- Berufsprofil
- Marketing und Verkauf, Aufbau von Netzwerken, Berufsperspektiven

Ausbildungsumfang: 3 Module à 3 Ausbildungstage (jeweils von Montag –Mittwoch)

Abschlussprüfung mit Zertifikat: Personal Beauty Coach/ Personal Trainer

Ausbildungskosten: 1.150.- € oder 4 Monatsraten à 290.- €

Anmeldegebühr: 150.- €

Abschlussprüfung mit Zertifizierung: 100.- €

Beginn der Ausbildung: Modul 1: 29./ 30./ 31. März 2010

Modul 2: 26./ 27./ 28. April 2010

Modul 3: 30./ 31. Mai/ 2. Juni 2010

Prüfungstag wird noch bekannt gegeben

Bei weiteren Fragen können Sie uns gern telefonisch unter 089 – 50073807, Montag bis Freitag von 9.30 bis 13.00 Uhr und Montag bis Donnerstag von 14.00 bis 17.00 Uhr kontaktieren.