

*beauty connection*  *college*



*Personal Beauty Coach / Personal Trainer*

Wir schaffen neue Berufsperspektiven, ob als Einzelberuf oder individuelle Ergänzung zu Ihrer bisherigen Tätigkeit: Innovativ, zukunftsorientiert, gewinnbringend, abwechslungsreich und natürlich auch als Bereicherung für ihr eigenes Gesundheitsprofil.

Das Konzept des **Personal Trainers** stammt aus den USA. Ein Personal Trainer hilft seinem Kunden bei der Zusammenstellung eines individuell abgestimmten Gesundheitsprogrammes. Hierbei geht es erstrangig um die Bedürfnisse zur Verbesserung des Lebensstiles. Neben den Bereichen Kosmetik, Massagen, Wellness und Beauty stehen auch Ernährungsberatung, individuelle Bewegungsprogramme, Entspannungsmethoden, Entschlackungs- und Entgiftungsmaßnahmen auf dem Programm.

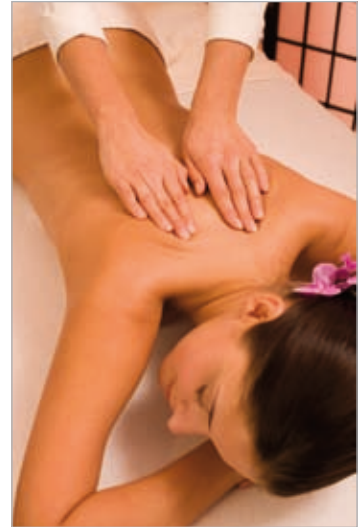
*Wir bilden Sie aus  
zum:*

- Personal Beauty Coach
- Personal Trainer



## *Für wen ist die Ausbildung geeignet:*

- Kosmetiker/in
- Masseur/in
- Physiotherapeut/in
- Fachkräfte aus Heil- und Sportberufen
- Branchenfremde nach Absprache  
(Quereinstieg möglich)



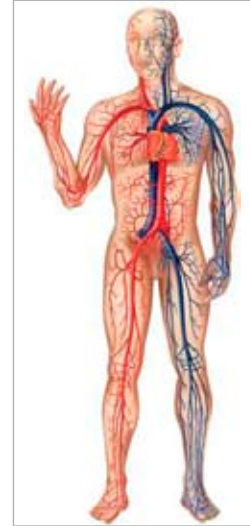
## *Über unsere Ausbildung:*

- Praxisorientiert
- Zukunftsweisend
- Berufsbegleitend
- Kleine Gruppen
- Ausbildungsmodule
- In persönlicher Atmosphäre
- Zeitnah
- Qualifizierte Referenten aus der Praxis für die Praxis



## *Ausbildungsinhalte:*

- Trainingslehre/Trainingspraxis Teil 1
- Elektromyostimulation (EMS-Training)
- Sportmedizinische Grundlagen
- Anatomie
- Trainingspraxis Teil 2
- Grundlagen der Ernährungslehre
- Entgiftungs- u. Entschlackungsmethoden in Theorie u. Praxis



- Bewusstes Atmen, Haltungsschulung
- Yoga-Basisübungen zur Integration in das Training
- Qi Gong Basisübungen
- Aktivierende Teilkörpermassage
- Organisation / Kundenkontakt
- Berufsprofil
- Marketing und Verkauf, Aufbau von Netzwerken,  
sowie Berufsperspektiven



# Ausbildungsumfang:

- 3 Module á 3 Ausbildungstage  
(jeweils von Montag - Mittwoch)
- Abschlußprüfung mit Zertifikat:  
Personal Beauty Coach / Personal Trainer



# Kooperationspartner:



• **Miha Bodytec**  
[www.fuhlendorf-beauty.de](http://www.fuhlendorf-beauty.de)



• **Ensfellner GmbH**  
[www.em-vital.com](http://www.em-vital.com)



• **BeautyMed Handels GmbH**  
[www.beautymed.at](http://www.beautymed.at)



• **Danlab**  
[www.danlab.de](http://www.danlab.de)

Theorie oder  
Schulungsfoto

## Heinz G. Joeken: Sein Weg zum Dozenten in der Wellness- u. Cosmeticbranche

- Seit dem 16. Lebensjahr intensive Auseinandersetzung mit fernöstlichen Methoden und Weisheiten
- Lehramtsstudium an der Universität Münster mit den Schwerpunkten Sportwissenschaften, Pädagogik u. Philosophie
- Zuständig für die Sport- und Freizeitgestaltung, sowie Bühnenarbeit im Bereich Touristik bei Robinson, Dorint
- Aufbaustudium ‚Sportmanagement‘ an der Universität Bayreuth
- Mehrjährige freiberufliche Tätigkeit in den Bereichen Sport, Sporttherapien, Entspannungstechniken, Massagen
- Grundlagenausbildung zum Qi Gong-Lehrer
- Fortbildungen bei Meister Che de Cheng in Henan/China
- Berufsbegleitendes Studium zum Ayurveda-Therapeuten unter Leitung von Prof. Dr. S. N. Gupta mit anschließendem Praktikum im J. S. Ayurveda-College-Hospital in Gujarat/Indien
- Freiberuflicher Ayurveda- und Massage-Dozent, Qi Gong-Lehrer, Kampfkunstlehrer
- Entwicklung effektiver Massage- und Anwendungsverfahren nach asiatischen und westlichen Gesichtspunkten
- Autorentätigkeit für Kosmetikfachzeitschriften
- Referententätigkeit auf zahlreichen, internationalen Kongressen und Fachmessen
- Personalschulungen in führenden Wellness-Hotels, z.B. Hotel Bareiss, Therme Loipersdorf, Sporthotel Gerry Weber, Jagdhof, ...
- Im Jahr 2003 Gründung der Schule **beauty connection** in München



- Alle Module können auch einzeln gebucht werden.
- Jeder Kursteilnehmer erhält Schulungsunterlagen und ein Abschlusszertifikat.
- Nach Absolvierung der Basisblöcke erhält der Teilnehmer nach einer Lehrprobe, sowie einer schriftlichen und praktischen Prüfung, ein Diplom zum **Personal Beauty Coach** oder **Personal Trainer**.
- Zu qualifizierten Arbeitsstellen geben wir Ihnen gerne Empfehlungen.

Termine und Preise siehe Beiblatt.

Tel: 089-50 07 38 07

Fax: 089-54 03 51 46

info@beautyconnection.de

*Wir freuen uns auf Sie!*

*beauty connection @ college*

Carena Zuleger und Heinz G. Joeken GbR  
München

[www.beautyconnection.de](http://www.beautyconnection.de)

Fotos und Grafik von [www.saengerphotodesign.de](http://www.saengerphotodesign.de)